

# TIPPS ZUM LÜFTEN

## SCHIMMEL VERMEIDEN

DURCH EINFACHE MASSNAHMEN LÄSST SICH SCHIMMEL VERMEIDEN  
DIE LUFTQUALITÄT VERBESSERT SICH - DIE SCHLAFQUALITÄT VERBESSERT SICH - DAS RAUMKLIMA VERBESSERT SICH



**WASSER AUF DEN SCHEIBEN:**  
DIE LUFTFEUCHTIGKEIT IST ZU HOCH  
**LÜFTEN UND WASSER ABWISCHEN**



**FENSTER NICHT AUF KIPPSTELLUNG:**  
BESONDERS IM WINTER FÜHRT DIES  
SCHNELL ZU SCHIMMELBEFALL.  
**FENSTER KOMPLETT ÖFFNEN**



**3-5 MAL PRO TAG LÜFTEN:**  
DIE RAUMLUFTQUALITÄT STEIGT,  
DIE SCHIMMELBILDUNG SINKT.  
KONTROLLE MIT EINEM  
HYGROMETER



**IM WINTER:**  
BEI NIEDRIGEN TEMPERATUREN,  
REICHT ES AUS DEN RAUM MINDES-  
TENS 3-5 MAL PRO TAG FÜR  
**5 MINUTEN** ZU LÜFTEN



**KELLER IM SOMMER:**  
DER KELLER SOLLTE NUR FRÜH  
MORGENS UND SPÄT ABENDS  
**10-15 MINUTEN** GELÜFTET  
WERDEN



**BADEZIMMER, KÜCHE,  
WASCHRAUM:**  
IN DIESEN RÄUMEN IST DIE FEUCH-  
TIGKEIT GRUNDSÄTZLICH HÖHER.  
HIER MUSS MEHR GELÜFTET  
WERDEN



**NACHWUCHS:**  
JE MEHR PERSONEN IM HAUSHALT,  
DESTO MEHR MUSS GELÜFTET  
WERDEN



**SCHRÄNKE:**  
GROSSE SCHRÄNKE NICHT DIREKT AN  
KALTE AUßENWÄNDE STELLEN.  
**MINDESTABSTAND: 5-10CM**  
SCHRANK MUSS UNTERLÜFTET SEIN

## FAKTEN UND DATEN

In einem 4-Personen-Haushalt werden ca. 10 bis 15 Liter Feuchtigkeit in die Luft abgegeben; durch Kochen, Duschen, Waschen, Aquarium etc.. Um diese Feuchtigkeit zu entfernen, müssen die Räume regelmäßig gelüftet werden. Darüber hinaus sollte eine zu niedrige Innentemperatur vermieden werden, da warme Luft mehr Feuchtigkeit aufnehmen kann als kalte Luft.



**HYGROMETER:**  
EIN HYGROMETER HILFT BEIM  
LÜFTEN

WEITERE INFOS UNTER  
[WWW.BBGEIGER.DE](http://WWW.BBGEIGER.DE)

Das optimale Raumklima herrscht bei 50 % relativer Luftfeuchte und 20 °C Raumtemperatur.

Im Winter liegt die ideale Raumluftfeuchtigkeit niedriger als im Sommer.

Einige Schimmelpilzarten vermehren sich bereits bei geringer Feuchtigkeit.